

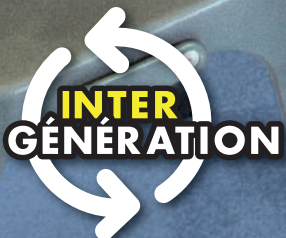
TRIMESTRIEL - JUIN 2014

# BRON SENIORS 26



LIEU  
INTERGÉNÉRATIONNEL

APPRENDRE  
ET VIVRE  
ENSEMBLE





## Pour tous les âges



Le lieu où il fait bon se retrouver, quel que soit son âge, partager des histoires, écouter, apprendre, jouer, se détendre, applaudir des spectacles... **Bienvenue au Lieu intergénérationnel** ouvert début 2014 en centre-ville, au sein de l'Espace Roger Pestourie. Toute l'année, ce lieu ouvre ses portes à de belles rencontres, permet de lutter contre l'ennui ou l'isolement, et permet de voyager en spectacles ou en conférences dans sa propre ville. Et si vous le ne connaissez pas encore, découvrez-le cet été !

Bron Seniors annonce par ailleurs deux événements festifs, ouverts eux aussi à toutes les générations : mercredi 3 septembre tous les habitants de Bron sont invités à commémorer **la Libération de la ville**, à se souvenir, mais aussi à faire la fête : un grand bal sera organisé le soir place de Weingarten.

Autre grand moment populaire pour tous les âges, **le défilé de la Biennale de la danse**. La répétition générale aura lieu le 7 septembre à partir de 14 heures dans les rues de Bron. Venez les soutenir et les applaudir avant le grand pas du 14 septembre où Bron dansera à Lyon !

D'ici là, je vous souhaite à toutes et à tous un bon été !

### ANNIE GUILLEMOT

Maire de Bron  
Conseillère générale

### BRONSENIORS - N°26

Mairie de Bron,  
Direction de la Communication  
place de Weingarten BP12,  
69671 Bron cedex

Directrice de publication : Annie Guillemot  
Rédactrice en chef : Mariette Grande  
Rédaction : Aurélie Rigot-Müller, Pascaline Terelli.  
Photos : Dominique Perron (sauf mentions)  
Conception graphique : Atelier Grève-Viallon  
Impression : Imprimerie Ferréol - 6 000 ex.



### APPS'SOLU

## Des appartements pour

Des appartements locatifs, adaptés aux seniors, intégrés dans des résidences ordinaires. L'idée de la Brondillante Catherine Gauthier fait son chemin. Et la Ville sera pilote pour cette opération.

Après avoir présenté le projet au collectif Agir Café<sup>(1)</sup>, Catherine Gauthier embarque d'autres personnes dans l'aventure et crée en février dernier l'association APPS'SOLU<sup>(2)</sup>, pour "Appartements Seniors Solidaires en milieu urbain". « Il s'agit d'un projet de société », souligne Catherine Gauthier, présidente de l'association. « Les résidences seniors, d'une manière générale, concentrent trop souvent les personnes âgées. Pour celles qui sont capables de s'autogérer, ce n'est pas toujours la vraie vie. Les services proposés poussent à la consommation, et les seniors finissent par perdre la main... Plus on est autonome, plus on reste jeune. Par ailleurs, j'ai pu vérifier dans mon histoire personnelle qu'un logement conçu pour l'autonomie redonne le goût à la vie ».

Si des promoteurs intègrent le projet APPS'SOLU dans les opérations immobilières à venir, l'association proposera à terme aux locataires de plus de 75 ans, autonomes intellectuellement, des appartements T2 ou T3 modulables, avec des équipements domotiques et de sécurité, dans un cadre de vie intergénérationnel, avec des espaces mutualisant des moyens et des

### RETOUR EN IMAGES



### Y'avait d'la joie !

Rires, danse et émotion lors de la grande Fête de printemps à l'Espace Albert Camus en avril dernier, organisée par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville, en lien avec l'Office brondillant des retraités et des personnes âgées (OBRPA) et les clubs et groupes seniors des équipements brondillants. Une édition particulière avec les 40 printemps de l'OBRPA et des bougies sur un bon gros gâteau !



CANICULE,  
CONSEILS À SUIVRE

## bien vieillir

services. « Il y aurait par exemple un espace commun aux locataires, pour des rencontres, des services de kiné... avec un calendrier cogéré par les résidents ». A la clé, l'autonomie et le maintien à domicile, à Bron dans un premier temps, car c'est dans la commune que l'association mène son opération pilote, avec le soutien du CCAS et des élus de la Ville. Objectif, une première réalisation d'ici 5 ans. En mai dernier, une première réunion publique à Bron a attiré des habitants, une seconde début juillet propose à qui s'intéresse au projet « de réfléchir au produit, qu'ils soient d'éventuels futurs utilisateurs ou de futurs investisseurs »... Dans un esprit citoyen, car la démarche d'APPS'SOLU repose sur l'adhésion à un fonds d'investissement solidaire. L'épargne constituée devrait permettre d'acquiescer auprès de promoteurs privés des appartements qui seront ensuite loués à des personnes âgées. À suivre !

Catherine  
Gauthier

- (1) Agir Café, le collectif des envies d'agir, <http://agircafe.com>  
 (2) APPS'SOLU, 21 bis rue de la Pagère, 69500, Bron. Tél. : 06 15 46 89 42.  
 Mail : appssolu@gmail.com

## L'HARMONIE LA GLANEUSE

## Se souvenir... en musique !

L'Harmonie La Glaneuse s'associe à la Libération de Bron mercredi 3 septembre à l'occasion du grand bal populaire organisé par la Ville de Bron à partir de 19 heures, place de Weingarten. Douce France, Stormy weather, Washington Post, Le jour le plus long... Les airs seront variés ! Les musiciens renforcent ainsi leur participation aux événements mémoriels de Bron, puisqu'ils accompagnent déjà fidèlement, depuis longtemps, les cérémonies commémoratives du 11 novembre 1918 et du 8 mai 1945. Rappelons enfin que le bal populaire du 3 septembre et toutes les cérémonies du souvenir sont ouvertes aux Brondillants, toutes générations confondues !



> Par ailleurs, le Padam's Duo, avec l'artiste brondillante Mirabelle de Nuit et Roger Lassale à l'accordéon, interpréteront des airs d'autrefois lors du bal de la Libération. Ambiance guinguette des années 40, à voir et à écouter, absolument !

## Vos souvenirs de la Libération de Bron

Vous étiez à Bron lors de la Libération et acceptez de partager vos souvenirs avec notre équipe ? Merci de nous contacter : Direction de la Communication, 133 avenue Franklin-Roosevelt, 69500, Bron.  
 Tél : 04 72 36 13 59. Mail : bron.magazine@ville-bron.fr

BRON SENIORS



## AUTOMOBILE

LES PNEUS,  
À PRENDRE AU SÉRIEUX !

BRON SENIORS





### En cas de forte chaleur, quelles sont les recommandations ? Le Ministère des Affaires sociales et de la Santé conseille :

- de protéger son habitation avant et pendant la vague de chaleur : isolation thermique des murs, volets extérieurs et stores, ventilateurs et climatiseurs...
- de se protéger : port d'habits amples, légers et clairs, utilisation de ventilateurs et de brumisateurs, prises répétées de douches fraîches, repos pendant les heures les plus chaudes, hydratation régulière, fruits et légumes crus de préférence, activité physique limitée...

### Qui contacter ?

- Pour s'inscrire sur le registre du CCAS de Bron des personnes âgées isolées ou vulnérables (lire ci-contre) : CCAS, 152 bis, avenue Franklin-Roosevelt, ccas@ville-bron.fr, 04 72 36 13 71 (CCAS) ou 04 72 15 04 10 (RIB) du lundi au vendredi aux horaires d'ouverture.
- Pour répondre à vos questions sur la déshydratation, l'insolation, les coups de chaleur et les signaux d'alerte à connaître, la plateforme téléphonique "canicule info service" du Ministère des Affaires sociales et de la Santé vient d'ouvrir : elle est accessible au 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe) du lundi au samedi de 8 heures à 20 heures.

## TEMPS LIBRE Voyages, voyages !

Les seniors brondillants voyagent avec les beaux jours ! Depuis juin et jusqu'à septembre, ils découvrent à petits prix des destinations diverses proposées par le Centre communal d'action sociale (CCAS) : une semaine dans les Landes en juin, La Roche de Solutré le 1<sup>er</sup> juillet, la vieille ville de Morestel, la Maison Ravier et le moulin d'Arche à Bouvesse, déjeuner dans un restaurant typique compris, en Isère, le 6 août et visite libre à Genève le 4 septembre. Photos ensoleillées à suivre dans le prochain Bron Seniors !



SOURCE DE TOURISME DE MORESTEL

### > Dans la limite des places disponibles...

Les seniors intéressés par les sorties à la journée en Isère mercredi 6 août (35 euros) et à Genève jeudi 4 septembre (10 euros) sont invités à contacter le CCAS, 152 bis, avenue Franklin-Roosevelt, au 04 72 36 13 71 ou ccas-animation-pa@ville-bron.fr, car à l'heure où nous bouclons Bron Seniors, il reste encore quelques places !

## CANICULE L'affaire de tous

Le Centre communal d'action sociale de la Ville de Bron (CCAS), en partenariat avec la régie de quartier Réussir l'insertion à Bron (RIB), reconduit le dispositif proposé aux Brondillants en cas d'alerte à la canicule. En effet, le CCAS et les médiateurs de RIB actualisent en continu une liste recensant les personnes âgées isolées ou les personnes vulnérables, qui en ont fait la demande, pour une meilleure prise en charge en cas d'urgence. Selon les niveaux d'alerte à la canicule, à suivre notamment sur [www.ville-bron.fr](http://www.ville-bron.fr), les Brondillants identifiés sur cette liste bénéficient gratuitement d'un suivi attentif, des appels téléphoniques réguliers, jusqu'au transport en minibus dans un lieu climatisé, en passant par des visites à domicile et l'accompagnement dans les démarches de prévention des risques liés aux fortes chaleurs. Mieux vaut prévenir que guérir. Pour les recommandations en cas de canicule, la fiche pratique pages 3-4 est à découper !

### > Comment s'inscrire sur le registre ?

Si vous souhaitez vous inscrire sur le registre du CCAS, rendez-vous sur place au 152 bis, avenue Franklin-Roosevelt à Bron, envoyez un mail à [ccas@ville-bron.fr](mailto:ccas@ville-bron.fr) ou appelez le 04 72 36 13 71 (CCAS) ou le 04 72 15 04 10 (RIB).

## LOGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL Seniors-étudiants, le duo gagnant !

Dans les derniers étages de la résidence Marius Ledoux, des logements conventionnés APL, créés pour les étudiant(e)s intéressé(e)s par des relations intergénérationnelles, sont encore vacants (lire Bron Seniors mars 2014). Faites tourner l'information ! Par ailleurs, dans toute l'agglomération, l'association Esdes Inter-Génération propose une cohabitation entre des seniors et des étudiants dans le cadre d'un échange de services. Une réponse au problème de logement des jeunes, et à la solitude parfois pesante des personnes âgées.

### EN SAVOIR + :

... sur les logements étudiants de Marius-Ledoux, 1, rue de Lessivas à Bron : CCAS, 152 bis, avenue Franklin-Roosevelt 04 72 36 13 71 ou Service Habitat Hôtel de Ville, place de Weingarten, 04 72 36 13 13 et sur [www.ville-bron.fr](http://www.ville-bron.fr)  
... sur Esdes Inter-Génération : 04 26 84 49 36, [www.esdes-intergenerations.net](http://www.esdes-intergenerations.net)

## AUTOMOBILE

### Des conseils, des chiffres... à lire avant de prendre la route.

#### La bonne pression :

les pneus ne sont jamais parfaitement étanches et ont tendance à se vider. La pression doit être vérifiée chaque mois et avant chaque long trajet. Une vérification à froid, à l'aide d'un manomètre. A chaud, il faut ajouter 0,3 bar à la pression recommandée par le guide d'entretien du véhicule.

Les pneus sous-gonflés présentent des inconvénients :

- diminution de la durée de vie
- augmentation du risque d'éclatement spontané
- freinage moins efficace
- surconsommation de carburant

Les pneus trop gonflés ont aussi leurs points faibles :

- moins bonne adhérence sur la route
- usure irrégulière des pneus

#### Caravane et remorque :

la pression des pneus arrière de la voiture de traction doit être majorée de 0,4 bar (à froid). En l'absence d'indications du constructeur, les pneus des véhicules tractés doivent, quant à eux, être gonflés à 3 bars.

#### Gare aux pneus lisses !

Il est interdit de rouler avec des pneus lisses. Les rainures de la bande de roulement sont essentielles à la tenue de route. Par temps de pluie, elles chassent l'eau et maintiennent les pneus en contact avec le sol.

#### Quand changer de pneus ?

Ils se changent par paire (essieux avant et arrière) dès que l'indicateur d'usure, placé dans la rainure principale, affleure la bande de roulement.

#### Comment choisir ses pneus ?

Pour aider les automobilistes, depuis 2012, les étiquettes des pneus neufs notent trois performances :

- l'incidence du pneu sur la consommation de carburant (notée de A à G)
- l'adhérence sur sol mouillé (mesurée par une lettre allant de A à F)
- le niveau sonore (de 1 à 3 ondes)



© DR

## À VUE D'ŒIL

Qu'est-ce que la DMLA ? Une maladie des yeux, rien que des yeux qui peut se dépister, se traiter et avec laquelle on peut vivre malgré la gêne.

« **L**es yeux, c'est la vie ! », « j'y tiens comme à la prune de mes yeux », etc. Les dictons populaires ont la vue, heu, la vie dure ! S'il est une maladie propre à l'allongement de la vie, c'est bien la DMLA. La "dégénérescence maculaire liée à l'âge" est une maladie dégénérative de la rétine qui débute après 50 ans. Elle touche la macula, zone centrale de la rétine. Entraînant une perte progressive de la vision centrale, elle laisse habituellement intacte la vision périphérique ou latérale. Il s'agit d'une maladie chronique et évolutive. Les premiers signes sont habituellement discrets, trop parfois. Plusieurs symptômes peuvent évoquer la DMLA : diminution de l'acuité visuelle (difficulté à percevoir les détails), moindre sensibilité aux contrastes (images plus ternes

ou jaunies), déformation des lignes droites (perception gondolée des lignes) et en dernier stade, apparition d'une tache sombre centrale, appelée scotome.

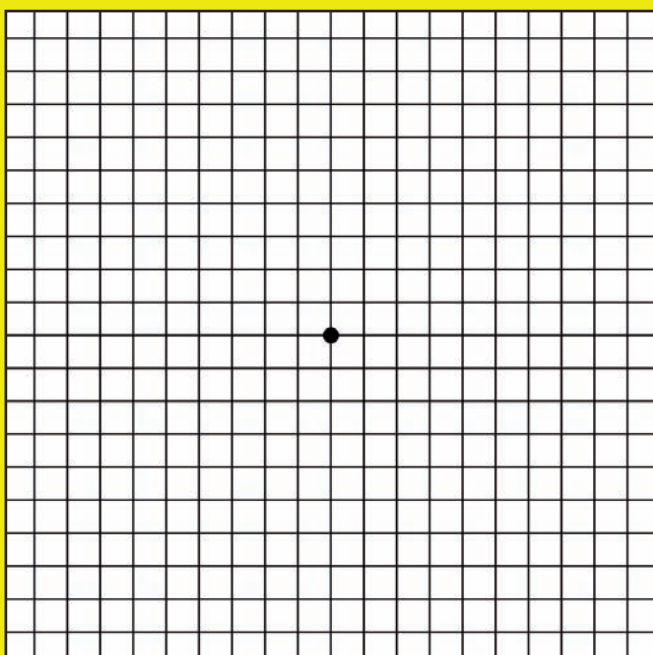
Le docteur Annie Chaudat-Pasquier, ophtalmologue à Bron, recommande de surveiller régulièrement son acuité en s'attachant à tester les deux yeux séparément : « On observe souvent un décalage d'atteinte d'un œil à l'autre. Le dépistage, en procédant à un test monocular qui consiste à se cacher un œil pour vérifier la symétrie de l'acuité, permet de prendre en charge au plus tôt la maladie. Des traitements existent. Ils sont lourds (injections 6 à 8 fois par an) mais non douloureux et permettent de stabiliser l'évolution assez longtemps ». Comme quoi, la vue n'a rien de mathématique : un œil averti en vaut deux...

### À SAVOIR

- La médiathèque Jean Prévost, prend en compte les difficultés de vision des lecteurs. À côté des livres en gros caractères – nombreux et disponibles dans des genres littéraires variés –, il existe des documents enregistrés en version audio (livres et revues) ainsi que des DVD en audio-description. Vocale Presse, accessible sous la forme d'abonnement numérique, permet de suivre l'actualité et la Médiathèque met à disposition la revue "Mieux voir", en gros caractères. Enfin, en matière d'équipements spécifiques et d'accessibilité, l'espace Fiction du 2<sup>e</sup> étage est doté d'un appareil de vidéo agrandissement et de loupes électroniques, bientôt empruntables. Deux postes informatiques (un à chaque niveau) disposent de claviers à grosses touches et de logiciels adaptés pour l'agrandissement (Zoom Text) ou la synthèse vocale (Jaws).
- La DMLA atteint la vision centrale, mais elle ne rend habituellement pas aveugle. Des systèmes optiques grossissants et une rééducation orthoptique peuvent aider à mieux vivre avec cette maladie. L'amélioration de la vision centrale peut être obtenue grâce à des outils tels que loupe, vidéo-agrandisseur ou système télescopique proposés par certains opticiens.

#### Circonstance aggravante

Si l'âge est le facteur de risque essentiel, contre lequel on ne peut évidemment pas agir, un deuxième facteur de risque reconnu est le tabac : les sujets fumant plus de vingt cigarettes par jour ont un risque de DMLA multiplié par 2,5.



Un petit truc facile (mais non suffisant) pour tester sa vision en se cachant alternativement un œil : le test d'Amsler. Les droites restent-elles bien droites ? Le point central est-il bien visible ?



# LIEU INTERGÉNÉRATIONNEL APPRENDRE ET VIVRE ENSEMBLE, TOUT UN PROGRAMME !

Conférences, ateliers pratiques, sorties-découvertes... L'affiche du nouveau lieu intergénérationnel, square Grimma, n'en a pas fini de surprendre. Ici, le principe, est de réunir différents publics, de tous âges et de tous profils pour partager un temps d'apprentissage et de rencontres conviviales. Entrez, c'est ouvert !



Ici et maintenant ! Ce pourrait être la devise du nouveau lieu intergénérationnel qui a ouvert ses portes dans l'ancienne médiathèque au sein de l'espace Roger Pestourie. Depuis mi-janvier, tous les Bronbillants, les seniors, comme les plus jeunes, sont invités à venir découvrir ce qui s'y passe. Lumineux, doté de fauteuils, de grandes tables rondes et d'un distributeur de boissons, l'espace est conçu pour être un lieu d'accueil, de vie et de rencontres. On peut passer prendre un café, s'y retrouver pour jouer aux cartes et recueillir toutes sortes d'informations sur

l'actualité de la commune et des quartiers. Annig Ouali, la coordinatrice, se pose également comme force de propositions en termes d'activités. « *On programme des manifestations, ateliers, conférences et sorties qu'on ne retrouve pas dans les autres structures ou pas sous la même forme. Il n'est pas question de concurrencer qui que ce soit mais au contraire de faire écho à ce qui peut se passer ailleurs pour toucher d'autres personnes. Le mode que l'on souhaite privilégier est celui de l'éclectisme et du libre accès, sans engagement sur la durée : des rendez-vous ponctuels sur des thèmes ou centres d'intérêt très variés, axés sur les questions de société ou sur l'actualité de Bron et qui peuvent intéresser des publics de toutes générations. Le territoire a la chance d'abriter de nombreux centres d'expertise (Météo France, groupement hospitalier...), il faut en profiter.* » Si le lieu se prête à des rencontres entre amis, la proximité immédiate, au sein de l'espace Pestourie, des salles Magnolias et Nénuphars garantissent la possibilité de rassemblements plus importants, lors

de l'animation Guignol qui rassembla en avril dernier quelque 220 participants. Quant au programme, des affiches dans les lieux publics et la consultation du site internet de la Ville permettront de se tenir au courant. Le comité de pilotage associant des services et représentants de tous horizons, se fait fort d'initier un panel de rendez-vous riches aussi bien pour la tête que pour le moral ou le lien social. Qu'on se le dise !



Sandrine accueille les habitants de tous les âges

## VÉRONIQUE ET MATHIAS

« *J'ai saisi l'occasion de l'après-midi "jeux en bois" pour venir avec mon fils de 8 ans parce que j'adore jouer et j'ai apprécié de pouvoir le faire avec Mathias. Il a croisé d'autres enfants, venus notamment avec leur grand-mère, lui donnant un autre regard sur des personnes dites âgées pleines de vitalité. Moi-même, j'ai partagé un moment avec des gens que je ne connaissais pas et c'était très sympathique. D'autant plus que tout cela, goûter compris, était totalement gratuit !* »



### LIEU INTERGÉNÉRATIONNEL

Espace Roger Pestourie : square Grinna, ouvert du lundi au vendredi de 10h30 à 17h30, tél. 04 72 36 13 20. Programme des animations proposées sur [www.ville-bron.fr](http://www.ville-bron.fr), en affichage sur place et dans les autres lieux municipaux.



Au lieu Intergénérationnel, les Brondillants ont toutes les cartes en main !

### CHRISTINE

« En général, j'ai envie d'apprendre ! Des tas de choses variées mais sur un plan pratique, concret, pas dans un amphi avec des cours théoriques. C'est pourquoi j'ai bien aimé les ateliers bricolage et jardinage du lieu intergénérationnel. C'était ponctuel, sans engagement et on a reçu plein d'astuces et de bons conseils. J'ai aussi apprécié la rencontre avec les organisateurs de la Fête du livre. Cela m'a redonné l'envie d'y aller, c'était très vivant – plus qu'à lire simplement le programme papier –, et on pouvait interpeller les intervenants. Interactif et très intéressant. »

### VIVIANE LAGARDE, ADJOINTE AU MAIRE, DÉLÉGUÉE À LA SOLIDARITÉ, À LA PETITE ENFANCE ET AUX PERSONNES ÂGÉES.

« Nous avons saisi l'opportunité des locaux laissés vacants par l'ancienne Médiathèque pour proposer un nouvel espace de savoirs et de rencontres dans la commune. C'est un lieu en devenir, riche de multiples possibilités, à construire ensemble pour que tous les habitants, de tous âges et de tous profils, aient envie d'en franchir le seuil. Et cela, le plus facilement, le plus librement possible, au gré d'activités ou d'animations ponctuelles, essentiellement gratuites choisies pour leur diversité d'intérêt. »



Annig Ouali et Viviane Lagarde

### AGENDA

Quelques rendez-vous déjà à noter :

**en septembre**, nouveaux ateliers bricolage et jardinage avec les spécialistes des services techniques et espaces verts de la Mairie.

### A TABLE !

Ici, on peut aussi venir déjeuner, tout(e) seul(e) ou entre amis. Sandrine accueille les convives comme à la maison ! La restauration, organisée sur le mode de l'ancien foyer Marthe-Lacroix, est ouverte à tous. Elle fonctionne du lundi au vendredi sur réservation 48 heures à l'avance ou sur inscription à l'année (tarifs au quotient familial). Consultez les menus, ils sont affichés chaque mois sur la devanture.

**Renseignements et réservation au 04 72 36 13 20**

- prix d'un repas ponctuel : 8,75 €  
- 6,49 € pour les – de 60 ans.

### DENISE



« C'est une chance de pouvoir se cultiver, de venir acquérir des connaissances dans un lieu qui plus est agréable. Jusque-là, j'ai trouvé super toutes les propositions, je suis quasiment venue à toutes je crois. Et question emploi du temps, personnellement, le jeudi ça me va bien ! »

### JOSETTE

« Le lieu est agréable et très convivial, on peut venir boire un verre et même déjeuner, discuter un moment... On retrouve les mêmes personnes au fur et à mesure, on fait des rencontres. J'ai participé, entre autres, à la conférence sur le cholestérol et regretté de n'avoir pu assister à celle sur la pollution. La formule en petit comité (ndlr-le public est réuni autour de 4 ou 5 tables rondes) permet de poser des questions plus facilement que dans un auditorium. La séance avec une femme de théâtre metteur en scène était très riche également. »





### MÉMOIRE

## Des bornes à l'hôpital Desgenettes



L'hôpital a été construit en 1946. Des bornes en ciment définissent l'aire du territoire de Bron, devant la façade d'entrée boulevard Pinel, servant à l'atterrissage des hélicoptères. D'après les anciens plans manuscrits, cette portion de terrain côté Lyon fait partie de la commune de Bron.

Marie-France Million

**Et vous ?** Vous avez des histoires d'autrefois à raconter ? Faites-le nous savoir, nous publierons vos écrits : Bron Seniors, 152 bis, avenue Franklin-Roosevelt, 69500 Bron ; tél. : 04 72 36 13 59 ; mail : bron.seniors@ville-bron.fr

### La photo

Il y a cette photo que j'ai faite agrandir,  
Photo miraculeuse où tu es si présent.  
Tes yeux qui plongent en moi  
et transpercent mon cœur.  
Ton regard qui me suit et m'attire vers toi ;  
Ces rides que la vie a marqué à ton front,  
Ce sourire esquissé qui me dit tant de choses ;  
Ta bouche tant aimée où je pose un baiser  
Et tes cheveux soyeux où je glisse mes doigts ;  
L'ombre sous le menton, où mes lèvres se posent  
Où je sens ta chaleur qui se répand en moi  
Ton odeur qui m'attend au creux de l'encolure.  
Cette photo que mes doigts effleurent et caressent  
Où nos esprits se joignent et sont en communion  
Photo si ressemblante que j'en oublie ta mort  
L'espace d'un instant.  
Cette mort qui m'a ravi ton corps  
mais qui n'arrive pas à nous séparer.  
Tu continues de vivre en moi  
Et tous nos jours vécus forment des souvenirs  
Comme les perles précieuses  
D'un collier que tu m'aurais donné.

C.S.

### À vos plumes !

Vos poèmes (deux ou trois strophes) sont les bienvenus : CCAS, Bron Seniors, 152 bis avenue Franklin-Roosevelt, 69500 Bron, ou bron.seniors@ville-bron.fr

À DEUX PAS D'ICI

## C'EST LE DÉBARQUEMENT !

Depuis le 12 juin et jusqu'au 4 janvier 2015, "C'est le débarquement !" au Centre d'Histoire, de la Résistance et de la Déportation, une exposition réalisée à l'occasion du 70<sup>e</sup> anniversaire de la libération du territoire, consacrée aux débarquements de Normandie et de Provence. Une immersion dans ces événements historiques à travers des objets et des archives audiovisuelles inédites, évoquant les parcours et points de vue de plusieurs hommes présents sur le théâtre des opérations. En préambule à ce parcours historique, un espace rassemble les travaux d'auteurs de bande dessinée sur cette période emblématique, dont ceux de Philippe Jarbinet.

**EN SAVOIR PLUS :** CHRd, 14, avenue Barthelot à Lyon 7<sup>e</sup>. Ouvert du mercredi au dimanche de 10 à 18h. Tél. : 04 72 73 99 00. www.chrd.lyon.fr



## Locomotive... danse !

Pour le Défilé de la Biennale de la danse, Bron a choisi de remonter dans le temps pour retrouver Charlie Chaplin et sa locomotive, avec "Les Lumières 2 la Ville" ! Témoignages de participants.

BERNARD

« Notre char sera grandiose ! »



« Je participe avec bonheur à la création du char. Ce que j'apprécie dans cet atelier de construction, c'est l'aventure partagée avec quatre autres habitants et deux scénographes, et bien sûr le défilé final à Lyon à la rentrée. Les répétitions à Bron seront aussi importantes pour nous, on sera fier de notre locomotive avec son tendeur et de notre draine, visibles au milieu du défilé. Notre char sera grandiose, fruit d'un travail de chaudronnerie, menuiserie, peinture, mécanique..., des domaines que l'on connaissait déjà plus ou moins. »

MARGUERITE

« Portée par la foule »



« J'ai dansé pour le défilé en 2012 et je me suis réinscrite sans hésiter ! J'ai choisi le groupe des "Belles", qui repose sur de la musique et des mouvements de salsa. L'ambiance est sympa, la chorégraphie facile à suivre et le groupe, d'âges variés, prépare le défilé avec le même plaisir. Ma famille me soutient pleinement. Mon mari et ma fille viendront me voir lors des répétitions prévues cet été à Bron et à Lyon, un grand moment ! Moi qui suis un peu émotive, je me souviens en 2012 avoir surmonté mon trac, rapidement portée par la foule : j'ai perçu des sourires, des visages, l'extase partagée. »

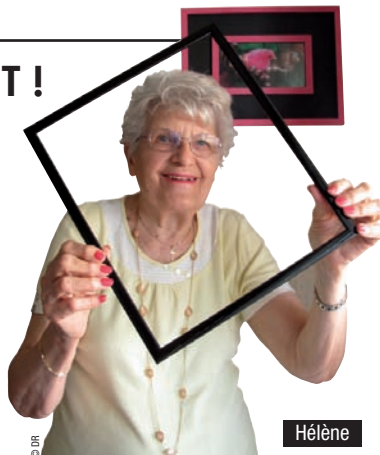
EN DATES !

- **Dimanche 7 septembre à 14h au départ de la place de la Liberté** : répétition générale à Bron
- **Dimanche 14 septembre à partir de 14h30** : défilé rue de la République à Lyon

### JE ME SUIS MISE À...

## FAIRE DE L'ENCADREMENT !

« C'est à la retraite que je me suis mise à fréquenter la Maison de quartier des Genêts : du pain béni pour les personnes âgées ! Avec des équipes de direction et d'animation soudées, l'ambiance est bonne. Dans mon groupe d'activités manuelles, le mardi, et de sorties, le jeudi, nous sommes devenues amies, partageons nos joies, nos peines... L'une de mes filles et moi suivons aussi des cours d'encadrement avec l'animatrice Sylvie Mathey, qui se met à notre portée, nous conseille... Je n'aurais jamais fait certains encadrements seule malgré ma patience et 15 années d'expérience ! J'encadre des œuvres en relief, des cartes postales, des



Hélène

marque-pages, des photos de vacances qui ont plu à mes enfants... Les réalisations décorent les murs de mon appartement, j'en offre aussi à mes proches. La famille est grande, avec trois enfants, douze petits-enfants et neuf arrière-petits-enfants ! Grâce à eux, mes activités et celles de mon époux, notre vie est bien remplie ! »

**Et vous ?**

Avez-vous commencé un sport, une activité artistique ou culturelle depuis peu ? Faites-le nous savoir !